















# ప్రభాస్ ‘సలార్ పార్ట్ 1 సీజ్ ఫైర్’

ప్రభాస్ ప్రశాంత్ సిల్ రాబోయే సలార్ పార్ట్ 1 సీజ్ ఫైర్.. సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను హోంబలే ఫిల్మ్ ప్రకటించింది.. భారీ మార్ యాక్షన్ తో తెరకెక్కిన సలార్ సినిమా డిసెంబర్ 22న థియేటర్లలోకి రాబోతోందని నిర్మాణ సంస్థ ప్రకటించింది.. సలార్ రిలీజ్ రిలీజ్ చేసినప్పటి నుంచి ఈ సినిమాలోని యాక్షన్ సీక్వెన్స్, సినిమాపై అంచనాలు పెంచేసింది.. సలార్ ప్రపంచాన్ని పుడెవుడు చూస్తామా? అని ఆడియెన్స్ ఎదురుచూస్తున్నారని మేకర్స్ తెలిపారు. హోంబలే సంస్థ ఇప్పుడు ఆడియెన్స్ కు అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎన్టీ పీరియన్స్ ను ఇచ్చేందుకు



రెడీగా ఉంది.. వరుసగా సినిమాలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతోంది.. యువ, కాంతారా 2, రఘు తాత, రివర్ అంటోనీ, కేజీయస్ 3, సలార్ పార్ట్ 2, టైసన్ వంటి సినిమాలతో మున్ముందు ప్రేక్షకులను థ్రిల్ చేయబోతోంది.. క్రిస్టినెసిజన్ లో సలార్ సినిమాను రిలీజ్ చేయటంతో ప్రేక్షకుల్లో సూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.. రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను చూసి ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుషి అవుతున్నారు.. ప్రభాస్ చేతిలో కత్తి, ఒంటికి అంటిన రక్తం చూస్తేనే ఈ సినిమాలో ఎలాంటి యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ఉండబోతున్నాయో అర్థం అవుతుంది.. పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నే, శ్రుతిహాసన్ భారీ యాక్షన్ బాబు వంటివారు ముఖ్యపాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.. ప్రశాంత్ సిల్ దర్శకత్వంలో భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ డిసెంబర్ 22న ఈ చిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రాబోతోంది.

## షూటింగ్ పూర్తిచేసుకున్న ‘ఎంగేజ్మెంట్’

సూరమ్ మూవీస్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తూ, రోడీయం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సమర్పిస్తున్న తాజా చిత్రం ఎంగేజ్మెంట్... రాజా బొంగుని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ప్రవీర్ శెట్టి, ఐశ్వర్య గౌడ్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం విజయవంతంగా షూటింగ్ పూర్తిచేసుకుంది..



ఈ సందర్భంగా చిత్ర నిర్మాత జయరామ్ దేవనముద్ర మాట్లాడారు. ఈ చిత్రాన్ని ఆగస్టు నుంచి సెప్టెంబర్ చివరి వరకు కూడగ్గు, చిన్నగళూరి, మైసూర్, గోవా, ముంబై, చెన్నై, హైదరాబాద్ తదితర ప్రాంతాల్లో ఏకధాటిగా చిత్రీకరణ జరిపేటట్లు తెలిపారు. ప్రొడక్షన్ వరంగా ఏ విషయం లోనూ కాంప్రమైజ్ అవ్వకుండా గొప్ప నిర్మాణ విలువలతో చిత్రాన్ని రూపొందించామని, సినిమా అప్పట్ వుట్ బాగా వచ్చిందన్నారు. అనుకున్న టైంలో దర్శకుడు రాజా తన ప్రతిభతో చిత్రాన్ని అద్భుతంగా చిత్రీకరించారని తెలిపారు.. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటోందని అన్నారు.. త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు ఆండస్ట్రీమని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో హీరోగా ప్రవీర్ శెట్టి చక్కగా నటించాడని, ప్రేక్షకులకు కచ్చితంగా మెప్పించే పెర్ఫామెన్స్ ను అందించాడని అన్నారు. హీరోయిన్ ఐశ్వర్య గౌడ్ ఇందులో మెస్మరైజ్ చేసే తన పెర్ఫామెన్స్ తో ఆకట్టుకుందని తెలిపారు. టీం అంతా కష్టపడిందన్నారు. యాత్ ఫుల్

లవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. పాన్ ఇండియా మూవీగా తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ, ఒడియా భాషల్లో విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

# విజయ్ అంటోనీ ‘హిట్లర్’

పలు వైవిధ్యమైన చిత్రాలతో సాత్ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకుంటున్న హీరో విజయ్ అంటోనీ తన కొత్త సినిమా హిట్లర్ తో తెరపైకి రాబోతున్నారు. చెందూర్ ఫిల్మ్ ఇంటర్నేషనల్ సంస్థ తమ 7వ ప్రాజెక్టుగా హిట్లర్ సినిమాను నిర్మిస్తోంది.. డిటి రాజా, డిఆర్ సెజయ్ కుమార్ నిర్మాతలు. హిట్లర్ సినిమాను యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కథతో దర్శకుడు ధన రూపొందిస్తున్నారు.. తాజాగా ఈ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్, మోషన్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు.. టైన్ జర్నల్లో ఉన్న హీరో విజయ్ అంటోనీ ఒక క్రైమ్ ఇన్స్ పెక్టర్



ను ఎదుర్కొన్నట్లు మోషన్ పోస్టర్ లో చూపించారు.. ఇదే టైన్ లో హీరోయిన్ రియా సుమన్ ను హీరో కలుసుకుంటాడు.. గన్ పేలుస్తున్న గొతమ్ మీనన్ ఓటీలకపాత్రలో కనిపించారు.. మోషన్ పోస్టర్ లో విజయ్ అంటోనీ ఫ్రెండ్ లిక్ లో ఉన్నారు. చివరలో ఆయన జోకర్ గెటవోల్ కనిపించటం ఆసక్తికరంగా ఉంది.. ప్రజాస్వామ్యం పేరుతో కొందరు పాలకులు నియంత్రణ వ్యవహారం సున్నారు. అలాంటి నియంతన ఎదుర్కొనే ఓ సాధారణ పౌరుడి కథ హిట్లర్ అని మేకర్స్ తెలిారు. హిట్లర్ ఒక పేరు కావచ్చు.. కానీ ఇప్పుడున్న ప్రజాస్వామ్యం పరిస్థితుల్లో ఆ పేరు నియంతలకు మారుపేరుగా మారిందని, అందుకే ఈ సినిమాకు ఆ టైటిల్ ను పెట్టమని మేకర్స్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉంది.. త్వరలో పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ హిందీతోపాటు తమిళ, తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో థియేటర్లలోకి రిలీజ్ చేయబోతున్నారు.



నాగ్మా పాటోపూట్ రాయ్ లక్ష్మి

## నేడు ‘అస్కార్’ గ్రహీత చంద్రబోస్ కు సత్కారం

జాతీయ, అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి గడించిన ప్రముఖ గేయరచయిత చంద్రబోస్ ను ఘనంగా సత్కరించాలని సినినటుడు ప్రదీప్ అధ్వర్యంలో ఐ ఫైస్ట్ షన్ నిర్వహించింది ఈనెల 30న సాయంత్రం 5.30 గంటలు హైదరాబాద్ శిల్పకళావేదికలో కార్యక్రమం జరగనుంది.. చంద్రబోస్ రచించిన గీతాల గురించి, ఆయనే స్వయంగా తన మనసులోని మాటలను తెలియజేస్తూ, ఆ పాటలను ప్రముఖ గాయనిగాయకులు గీతామాధురి, దీపు పివిఎస్ ఎన్ రోహిత్, సత్య యామిని, అతిథి భావరాజు, సాయచరణ్ ల అలపించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖులు పాల్గొంటారని తెలిపారు. మురళీమోహన్, హీరో శ్రీకాంత్, సంగీత దర్శకురాలు శ్రీలేఖ, రచయిత రామకృష్ణయ్య శాస్త్రి, ప్రముఖ దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, ఐఎఎస్ అధికారి ఇంటియాజ్ తదితరులు హాజరుకానున్నారు.



## ఊహకందని మలుపులతో ‘మే నేమ్ ఈజ్ శృతి’

‘దేశముదురు’ సినిమాతో తెలుగు ఇండస్ట్రీలో అరంగేట్రం చేసిన హాస్యిక అనతికాలంలోనే ఆగ్రగణ్యతను అందుకున్న సౌరభం చేసుకుంది.. పలు సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నాయకగా నటించిన ఆమె కథానాయికగా నటిస్తున్న లేడీ ఓరియెంట్ చిత్రం.. మై నేజ్ ఈజ్ శృతి. శ్రీనివాస్ ఓంకార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వైష్ణవి అర్జున్ పతాకంపై బురుగు రమ్య ప్రభాకర్ నిర్మాత. నిర్మాణంతో కార్యక్రమాలను జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం త్వరలోనే విడుదల కానుంది.. తాజాగా పోరాటం పోరాటం అనే లిరికల్ వీడియోను విడుదల చేశారను.. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ, కృష్ణకాంత్ రచించిన ఈ పాటకు మార్క్ె.కె. రిలీస్ సంగీతం అందించారని



తెలిపారు.. ఇప్పటిదాకా రానటువంటి ఓ విభిన్నమైన కాన్సెప్ట్ ఈ చిత్రం రూపొందుతోందని తెలిపారు. ప్రతి సన్నివేశం ఎంతో ఉత్కంఠభరితంగా ఉంటుందన్నారు. సినిమాలో ఉండే ట్విస్టులు అందరినీ కట్టిపడేస్తాయని తెలిపారు. చివరి వరకు ఎవరి ఊహకందని కథాంశంతో ఉంటుందన్నారు. తప్పకుండా అన్నిరూలను ఆకట్టుకునేలా ఉంటుందన్నారు. త్వరలో విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో హాస్యిక మాట్లాడుతూ, శృతి అనే యువతిగా ఈ సినిమాలో కనిపిస్తానని, తన భావాల్ని ధైర్యంగా వెల్లడించే యువతిగా విభిన్నంగా పాత్ర ఉంటుందన్నారు. అద్యంతం మలుపులతో ఆసక్తికరంగా సాగుతుందన్నారు..

## ‘మధుపూడి గ్రామం అనే నేను’

తన కథ తానే చెబితే ఎలా ఉంటుంది అనే ఆసక్తికరమైన కథాంశంతో తెరకెక్కిన చిత్రం ఆ మధుపూడి గ్రామం అనే నేను.. శివ కంఠమనేని హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి కళ్యాణ్ రామ్ కత్తి ఫేం మల్లి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మణిశర్మ సంగీతం అందిస్తున్నారను.. జి.రాంబాబు యాదవ్ సమర్పణలో లైట్ హౌస్ సీని మ్యూజిక్ పతాకంపై కెఎస్ శంకర్ రావు, ఆర్ వెంకటేశ్వరరావు సంయుక్తంగా నిర్మించారు.. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 13న ప్రపంచవ్యాప్తంగా రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు యూనిట్ తెలిపింది.. దర్శకుడ మల్లి మాట్లాడుతూ, ఒక డివరెంట్ స్టోరీ షేర్ సీనిమా చేద్దామని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించటం జరిగిందన్నారు. లవ్, డ్రెండ్ షిప్, పాలిటిక్స్, యాక్షన్, ఎమోషన్ ఇలా ఒక ఊరిలో ఏమతే ఎన్నయిటింగ్ అంశాలు ఉంటాయో అవన్నీ ఈ మల్టీ కథలో ఉన్నాయన్నారు. ఒంగోలు, చీరా జ్యుక్ట్ రావ్ జరిగే కథ అన్నారు. అక్టోబర్ 13న విడుదల చేస్తున్నట్లు నిర్మాతలు ప్రకటించారు. త్వరలో టైలర్ ను విడుదలచేయనున్నట్లు తెలిపారు.

# వరుణ్ తేజ్ ‘ఆపరేషన్ వాలెంటైన్’ విశేషాలు

మెగా ఫ్రెన్డ్ వరుణ్ తేజు, హిందీ ద్వీభాషా చిత్రం ‘ఆపరేషన్ వాలెంటైన్’ పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉంది.. ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్ టైమ్ ఎయిర్ ఫోర్స్ పైలట్ గా నటిస్తున్నారు.. వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా , ఆ స్ఫూర్తితో ఇప్పటి వరకు చూడని, భయంకరమైన వైమానిక ధామల,



భారత వైమానిక దళ ధైర్యసాహసాలను చూపే చిత్రంగా రూపొందితోంది.. జాతీయ నేపథ్యం, గ్రాండ్ స్కేల్ మేకింగ్ తో ఈ చిత్రం భారీ బజ్ ను సంతోషించుకుంది.. సినిమా నాన్ థియేట్రికల్ హక్కులు, శాటిలైట్, డిజిటల్ ట్రిబ్యుంగ్, ఆడియో అన్ని భాషలకు సంబంధించిన ఇతర హక్కులతో సహా రూ.50 షన్ కోట్లు నెట్ అయ్యాయి.. వరుణ్ తేజ్ ఇప్పటి వరకు ఇదే బిగ్గెస్ట్ డ్రెస్.. తెలుగు, హిందీ భాషల్లో ఈ సినిమా థియేట్రికల్ రైట్స్ కోసం మేకర్స్ భారీ డీల్స్ వస్తున్నాయి. ఈ విజువల్ గ్రాండ్ యర్తో వరుణ్ తేజ్ హిందీలోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు.. రాధా ఆఫీసర్ పాత్రను పోషించిన మానషి బిల్గర్ తెలుగులోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని సోనీ పిక్చర్స్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రొడక్షన్స్, రిలైసన్స్ పిక్చర్స్ నుంచి సందీప్ ముద్గా నిర్మించారు. సందకుమార్ అబ్బినేని, గాడ్ బ్లెస్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ సహా నిర్మాతలు, అనుభవజ్ఞులైన యాద్ ఫిల్మ్ మేకర్, సినిమాటోగ్రాఫర్ విఎస్ ఎక్స్

నిపుణుడు శక్తి ప్రతాప్ సింగ్ హడా ఈ సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ విషయం డిసెంబర్ 8న తెలుగు, హిందీ భాషల్లో ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

## ‘జంధ్యాల గారి జాతర 2.0’

సన్ స్టూడియో బ్యానర్ పై, శ్రీనిధి శ్రీధర్ మన్స్ సమర్పణలో నిర్మిస్తున్న చిత్రం జంధ్యాలగారి జాతర 2.0. శుక్రవారం ప్రముఖుల సమక్షంలో పూజా కార్యక్రమాలు జరుపుకుంది.. పృథ్వీ హీరో. హీరోయిన్ మధ్య మొదటి సన్నివేశానికి యాక్షన్ చెప్పారు.. ఈ సందర్భంగా పృథ్వీ మాట్లాడారు.. టైటిల్ చూడగానే చాలా అద్భుతంగా అనిపించిందన్నారు.. ఫుల్ లెన్గ్ కావడీ చిత్రంగా తెలుగు పరిశ్రమలో ఒక ముద్ర వేసుకుంటుందని అన్నారు.. హీరో శ్రీష్, హీరోయిన్ కపిలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.. అలాగే తన కూతురు శ్రీలు కూడ ఈ సినిమాలో నటించటం సంతోషంగా



ఉందన్నారు.. ధైర్యం వాల్మీకి ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు అని తెలిపారు. కచ్చితంగా సినిమా పెద్దహిట్ అవుతుందని పేర్కొన్నారు. పూర్తి హాస్యభరిత చిత్రం తెరకెక్కిస్తున్నట్లు చిత్ర దర్శకుడు వాల్మీకి తెలిపారు.. ఈ సినిమాకు జంధ్యాలగారి పేరు పెట్టడంతో ప్రేక్షకులకు మరింత అంచనాలు ఏర్పడుతాయని, అయితే ఈ సినిమా కచ్చితంగా అందరి అంచనాలను అందుకుంటుందని పేర్కొన్నారు. హీరో శ్రీష్ సిద్ధిపల్లికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో హీరో శ్రీష్ సిద్ధిపల్లి, నటుడు రఘుబాబు, హీరోయిన్ కపి, యాని మాస్టర్ పాల్గొన్నారు.

## త్తధ శ్రీనాథ్, కిశోర్ ల ‘కలియుగం’

తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో త్వరలో ‘కలియుగం’ అనే సినిమా రిలీజ్ కానుం డి.జె.రెడ్డి ఫేమ్ శ్రద్ధ శ్రీనాథ్, కాంతార షేమ్ కిశోర్ ఈ సినిమాలో పోటా పోటీగా నటించారు.. ఈ సినిమా ఇప్పటివరకు భారతీయ సినీ ఇండస్ట్రీలో తెరకెక్కిన అద్భుతమైన కథతోహారర్ థ్రిల్లర్ జోనర్ లో తెరకెక్కుతోంది.. 2064 సంవత్సరంలో ఈ మానవాళికి ఏమవుతుంది.. ఎలాంటి మార్పులు వస్తాయి.. అనే విషయాలను ఆధారంగా చేసుకుని ఇండియాలోనే తొలిసారిగా పోస్ట్,



అపోకలిప్స్ కాన్సెప్ట్ ఈ సినిమాను నిర్మింపజేశారు.. భారీ స్టాయిల్ నిర్మాణమవుతున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో బిజీగా ఉంది.. అద్భుతమైన గ్రాఫిక్స్, హాలీవుడ్ స్టాయిల్ మేకింగ్ ఈ సినిమాను మరోస్థాయికి తీసుకువెళ్తుందని డని అంటున్నారు.. అరేజ్ ఇంటర్నెట్ షనల్ బ్యానర్ లో కెఎస్ రామకృష్ణ నిర్మించారు.. ప్రమాద్ సుందర్ తొలిసారిగా మోగోస్ పట్టి ఈ సినిమాను ధైర్యు చేస్తున్నారు. ఇండియా ఫేషన్ సినిమాటోగ్రాఫర్ పిని శ్రీరామ్ దగ్గర చాలా ఏళ్లు ఆసిస్టెంట్ గా పనిచేసిన రామ్ వరణ్ ఈ సినిమాకు సినిమాటో గ్రాఫర్ గా పనిచేస్తున్నారు. డాన్ విన్సెంట్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. త్వరలో విడుదల చేసేందుకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.. దక్షిణ భారత భాషలతోపాటు హిందీలో కూడ ఈ సినిమాను భారీ ఎత్తున రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.



# ఈడెన్బర్గ్ కామెడీ అవార్డును గెలుచుకున్న తొలి భారతీయురాలు



కామెడీ చేసే స్త్రీలు తక్కువ. దానికి కారణం ఎప్పటి నుంచో స్త్రీల నవ్వు మీద అడుపు ఉండటమే. నవ్వుని స్త్రీలు ఎదుటి వారిని ఏం నవ్విస్తారు? థ్యాంక్స్ టు స్టాండప్ కామెడీ. ఇటీవల కొంతమంది స్టాండప్ కామెడియన్లు పెరుగడం గమనిస్తున్నారు. ముఖ్యమైనవి **ఉరుక్ అప్పాక్** ఏకంగా ఈడెన్బర్గ్ కామెడీ అవార్డును గెలుచుకుంది. ఈ అవార్డు

ఇలా భారతీయులకు రావడం ఇదే మొదటిసారి. 'ఈడెన్ బర్గ్ కామెడీ అవార్డ్స్'ను కామెడీ ఆస్కార్స్గా భావిస్తారు. అందువల్ల 28 ఏళ్ల ఉరుక్ అప్పాక్ 2023 సంవత్సరానికి బెస్ట్ న్యూకమర్ అవార్డును గెలుచుకోవడం చాలా పెద్ద విషయంగా చెప్పుకోవాలి. ప్రతి సంవత్సరం ఈడెన్ బర్గ్లో జరిగే ఇంటర్నేషనల్ ఫెస్టివల్ ఒక రకంగా సంప్రదాయ ఫెస్టివల్ మీద తిరుగుబాటు లాంటిది. ఇక్కడ ఎంట్రీలు, ఎగ్జిబిట్ ఉండవు. ఎవరైనా వచ్చి తమ కళను ప్రదర్శించవచ్చు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్త కళాకారులు భారీగా తరలివచ్చి తమ కళలను ప్రదర్శిస్తుంటారు. వాటిని చూడటానికి జనం పోబిట్టుతారు. ఈ సందర్భంగానే కామెడీ అవార్డ్స్ ఇస్తారు. ఈసారి ఉరుక్ అప్పాక్ చేసే 'ఓ...నో' అనే పో బెస్ట్ న్యూకమర్ అవార్డ్ గెలుచుకుంది. భారతీయులలో అందుగా స్త్రీలలో ఇలా అవార్డు గెలుచుకున్నవారు ఇంతకు మునుపు లేరు.

**తాలూదావి నుంచి...**  
ఉరుక్ అప్పాక్ అబూదాబీలో పుట్టి పెరిగి న్యూఢిల్లీలోని భారత్ కుత్బుద్దీన్ లాంటి పాటు 12 ఏళ్ల వయసులో తిరిగి పాించింది. ఆ తర్వాత చదువంతా ముంబైలోనే పాించింది. చిన్నప్పటి నుంచి చాలా ముఖ్యమైన అయిన ఉరుక్ సైకాలోగీ డిగ్రీ చేశాక 2014 నుంచి స్టాండప్ కామెడీ చేయడం మొదలెట్టింది. స్టాండప్ కామెడీ అప్పుడప్పుడే ఒక ఉపాధిగా మారుతున్నా అది మగవాళ్ల వ్యవహారంగానే ఉంది. అందువల్ల ఆమెకు కంటెంట్ రాసే పని ఎక్కువగా దొరికేది తప్ప పో దొరికేది కాదు అయినప్పటికీ

ఉరుక్ చిన్నా చిత్రా సందర్భాలలో దొరికిన సమయంలో నివ్వించే ప్రయత్నం చేసేది. అయితే 2017 కేవలం మహిళా స్టాండప్ కామెడియన్స్ కోసం నిర్వహించిన 'క్వీన్స్ ఆఫ్ కామెడీ'లో ఉరుక్ చేసిన కామెడీ విపరీతంగా గుర్తింపు పొందింది. ఇక ఆమె వెను తిరిగి చూశాడు.

**మైక్రో ఫోన్ ఆయుధం....** స్టాండప్ కామెడీ చేసేవాళ్ల దగ్గర మైక్రో ఫోన్ తప్ప వేరే ఆయుధం ఉండదు. ఆ మైక్రో ఫోన్లో వారు పలికే ప్రతి మాట ఎదురుగా ఉన్న ఆడియన్స్ ను వ్యంగ్యంగా వదులుతూ తాకి హాస్యం వుట్టించాలి. అయితే ఇక్కడ మనోభావాలు దెబ్బతీయకూడదు. అలాగే పిచ్చి జోకులు చేయూడదు. అలా చేస్తే నవ్వు కాస్త నవ్వుల పాలవుతుంది. అయితే ఉరుక్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఆమె చాలా వేగంగా మాట్లాడుతూ సందర్భానికి తగినట్లుగా పంట్ చేసి ఆకట్టుకుంటుంది. ఆమెపట్టి స్వీయ జీవితంలోని సంఘటనలే. వాటినే చెప్తూ నవ్విస్తుంది. ముఖ్యంగా ఈ కాలంలోని మానవ సంబంధాలు ఎలా ఉన్నాయో చెప్పే అందరూ భుజాలు తడుముకుంటూ వింటారు. 'క్యాజువల్ రిలేషన్ షిప్స్' పేరుతో ఈ కాలపు స్త్రీల-పురుష సంబంధాలను ఆమె విమర్శించే తీరు ఆలోచించ చేసింది. తనను తాను నాస్తికరాలిగా చెప్పుకునే ఉరుక్ నిర్బంధ సంప్రదాయాలపై కూడా జోకులు పెల్లుబోయి కద్దు. 'మర్నాడున్నలను ఒక్క గొసారి చిన్నబుచ్చడానికి' వెనుకాడదు. సరిహద్దుల్లోనే ఉంటే హాస్యం వుట్టదు. గీత చాలాలో అనే ఉరుక్ కత్తి మీద సాము వంటి హాస్యంలో ఒక స్త్రీగా రాణిస్తూ ఉండటం కచ్చితంగా మెచ్చుకోవాల్సిన సంగతి. □



## ఇలా చేస్తే కనుబొమ్మలు ఒత్తుగా..

కొంతమందికి కనుబొమ్మలు బాగా పలుచగా, ఉండి లేనట్లుగా కనిపిస్తాయి. కనుబొమ్మలు తీరైన ఆకృతితో, దట్టంగా ఉంటేనే ముఖారవింధం ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. పలుచని కనుబొమ్మలను ఒత్తుగా నల్లగా మార్చుకోవడానికి ఇలా ప్రయత్నించి చూడండి.

**అమృతం:** జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదపడే వాటిలో అమృతం ముందు వరుసలో ఉంటుంది. దీనిని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు, విటమిన్ ఇ, ఓమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. దూదినీ అమృతంలో

ముంచి పలుచని బుటోన్స్ మీద అద్దకుని ఐదు నిమిషాలు మర్చన చేయాలి. రోజూ ఇలా చేయడం వల్ల వెంట్రుకలు ఒత్తుగా పెరుగుతాయి.

**ఉల్లిపాయ రసం:** ఉల్లిపాయలో ఉండే నల్లరే జుట్టు తుగ్గా పెరిగేలా చేస్తుంది. ఉల్లిపాయ రసాన్ని రోజూ కనుబొమ్మలకు రాసుకోవాలి. రెండు మూడు వారాల్లోనే చక్కని ఫలితం కనిపిస్తుంది.

**అలివ్ ఆయిల్:** ఫీనాల్ కో కాంపౌండ్స్ ఉండే అలివ్ నూనెను కనుబొమ్మలకు రాస్తే.. వెంట్రుకలు నల్లగా పెరుగుతాయి. □



## పట్టు ఆధునిక శైలిలో కట్టు !

ఆడ పిల్లలు వందగలకు, వేడుకలలో పట్టు కట్టి మెరిసిపోవాలనుకుంటారు. కానీ, చీరలు ధరించి ఎక్కడ సేపు ఉంచుకోవడం కష్టమే అని వెనక్కి తగ్గుతుంటారు. దీంతో ఎంతో ఇష్టపడి కొనుక్కున్నచీ, అమ్మ, అమ్మమ్మలచీ ఎన్నో బీరువాల్లో పడి ఉంటాయి. ఇలాంటి వారి మనసు తెలుసుకునే డిజైనర్లు ఇండోచైనైస్ స్థైల్లో కుర్తీలు, గౌనులూ, స్కర్టులూ కుట్టేస్తున్నారు. అలాంటి కొన్ని మోడళ్లు ఇవి.

మీకూ నచ్చాయి కదూ!

**౐** పవిత్ర పండరీపురక్షేత్రంలో నడుమన రెండు హస్తాలించి తిరిగా దర్శనమిచ్చే దేవుడే విశ్వలకు అని పిలువబడే పాండురంగడు. ఆయనను ఆరాధించి భక్తితో పునీతులైన వారిలో పుండరీకుడు, తుకారాం, సతీసక్కుబాయిల జన్మభస్మమై, ముక్తిని పొంది తరించారు. ఇక పాండు రంగదేవుడి కథ విషయానికి వస్తే పూర్వం ఒక శోత్రీయ కుటుంబంలో పుత్రుడిగా పుట్టి, సకల వ్యసనాలకు బానిసై తల్లిదండ్రులను భార్యను భాదించిన, వాడు పుండరీకుడు అనేక దురాగతాలు చేసిన మర్యాదగ్ధుడిగా జీవనం సాగించి, చివరకు, పశ్చాత్తాపంతో తల్లిదండ్రులసేవలో, నిమగ్నమై తనను పిలిచిన భగవంతుడిని గుమ్మంలోనే నిలిపివేసి ఆ ప్రదేశంలోనే చిరస్థాయిగా పాండురంగదేవుడిని ప్రతిష్ఠించి చేసిన పరమ పాపమును పుండరీకుడు. అలాగే తుకారాం అన్న భక్తుడు తననమ్మిన విశ్వలకుడే విపరీతంగా అర్పించి పుండరీపురం వెళ్లి, పాండురంగడిని కళ్ళారా ఆయనను చూడాలనుకున్న సక్కుబాయిని ఆ ఇంటి నుండి తప్పించి సాక్షాత్తు త్రికృష్ణుడే ఆమెను పండరీకి పంపించిన ఘట్టం సతీ సక్కుబాయి విశేషభక్తికి తార్కాణం. ఇలా ఎందరో భక్తులను కరుణించి, సాక్షాత్కారాలతో వారిని తనలో ఇక్ష్వాం చేసుకున్న శ్రేణిమే పండరీపురం. మహారాష్ట్రలో చంద్రావగ నడి సమీపంలో పండరీపురక్షేత్రం నెలకొని 'విఠోబా' అనిపిలువగానే పలికే దైవం, పాండురంగడికి విఠోబా అనేక ఉత్సవాలు, కన్నుల పండుగగా జరుగుతూ ఉంటాయి. మచిలీపట్నంలో చిలకలపాడిలో ఉన్న పాండురంగడిని ఎందరో భక్తులు దర్శించి పుష్కలం పొందుతారు. కృష్ణదన్వా, విష్ణువన్వా, పాండురంగడిని భక్తుల నమ్మకం. కొలిచిన వెంటనే కోరిన వరాలిచ్చే పాండురంగడు. అందరికీ ఆరాధ్య దైవం. రంగారంగా అని అప్యాయంగా రంగడి భజనాలు చేసే వారి చేతునే ఉండి రక్షించే వాడే పాండురంగడు. సాధారణంగా దేవతల ఆకృతిలా కాక, విలక్షణ విగ్రహంతోవిఠోబా, ఏకాదశి వర్షదిన ప్రత్యేకతలతో అలవారే పుండరీకవరదుడు.

## పుండరీకవరదుడు

సక్కుటుంబసాక్ష్యాం విడనాడి చివరకు స్వర్గం చేరుకున్న పరమపాండురంగ సేవకుడు. సక్కుబాయి, కృష్ణుడు, విష్ణువున, సతతం, తన మనసులో ధ్యానిస్తూ అత్రవారింట్లో అష్ట కష్టాలకులొస్తే నవేళ చేపుడే దిగి వచ్చి ఆమెకు సహాయం అందించాడు. ఎప్పటికైనా పుండరీపురం వెళ్లి, పాండురంగడిని కళ్ళారా ఆయనను చూడాలనుకున్న సక్కుబాయిని ఆ ఇంటి నుండి తప్పించి సాక్షాత్తు త్రికృష్ణుడే ఆమెను పండరీకి పంపించిన ఘట్టం సతీ సక్కుబాయి విశేషభక్తికి తార్కాణం. ఇలా ఎందరో భక్తులను కరుణించి, సాక్షాత్కారాలతో వారిని తనలో ఇక్ష్వాం చేసుకున్న శ్రేణిమే పండరీపురం. మహారాష్ట్రలో చంద్రావగ నడి సమీపంలో పండరీపురక్షేత్రం నెలకొని 'విఠోబా' అనిపిలువగానే పలికే దైవం, పాండురంగడికి విఠోబా అనేక ఉత్సవాలు, కన్నుల పండుగగా జరుగుతూ ఉంటాయి. మచిలీపట్నంలో చిలకలపాడిలో ఉన్న పాండురంగడిని ఎందరో భక్తులు దర్శించి పుష్కలం పొందుతారు. కృష్ణదన్వా, విష్ణువన్వా, పాండురంగడిని భక్తుల నమ్మకం. కొలిచిన వెంటనే కోరిన వరాలిచ్చే పాండురంగడు. అందరికీ ఆరాధ్య దైవం. రంగారంగా అని అప్యాయంగా రంగడి భజనాలు చేసే వారి చేతునే ఉండి రక్షించే వాడే పాండురంగడు. సాధారణంగా దేవతల ఆకృతిలా కాక, విలక్షణ విగ్రహంతోవిఠోబా, ఏకాదశి వర్షదిన ప్రత్యేకతలతో అలవారే పుండరీకవరదుడు.

అధ్యాత్మికం - యం.వి.రమణకుమారి

## ఆ గాయాలు పోయేలా..



అవాంఛిత రోమాలు తొలగించేందుకు రేజర్ తో ఉపయోగించినప్పుడు కొండరిలో దురద, మంట పంటివి కలుగుతాయి. పంటింట్లో దొరికే కొన్ని వస్తువులతో వీటి నుంచి ఉపశమనాన్ని పొందొచ్చు..

**టీటీ ఆయిల్:** గోరువెన్న నీటిలో కొన్ని చుక్కలు టీటీ ఆయిల్ చేయాలి. ఆత్మ టుటర్ను

ఇందులో ఐదు నిమిషాలు నానబెట్టాలి. తర్వాత దాంతో గాయాల వద్ద నెమ్మదిగా ఒత్తితే మంట తగ్గుతుంది.

**కలబంద:** అలోవెరా గుళ్ళను సమస్త ఉన్న చోట రాస్తుంటారు. కలబందకు మాయిక్రొలెజిన్, యాంటీఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలుంటాయి. ఇది చర్మంపై ఏర్పడినమచ్చలు, మంట నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

**కొబ్బరి నూనె:** దద్దుర్లు, వాపు ఉన్నచోట కొబ్బరి నూనె రాయాలి. యాంటీ

బ్యాక్టీరియల్ గుణాలన్నీ ఈ నూనె వాపును తగ్గిస్తుంది. గాయాన్ని నయమయ్యేలా చేస్తుంది. 4. జీడిగం నోదా : దీనిలో కావల్సి సమి...

దుర్గానన, మిసికీ సమస్తలు, వళ్ళు నొప్పులు, ఎముకలు నొప్పి, వికారం, వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపుబ్బరం, పచ్చకామెర్లు, రక్తహీనత, చలి, జ్వరం, చిరాక, మూత్రవిసర్జన తక్కువ లేదా ఎక్కువసార్లు పోవడం, మూత్ర విసర్జన కష్టంగా, మంటగా, చుక్కలు చుక్కలుగా పోవడం మూత్రం పోసే సమయంలో ఎడవడం, మూత్రం నురుగుగా, అధిక పసుపు, ఎరుపురంగులో, పోవడం, పొత్తికడుపులో నొప్పి, చర్మం దురదలు, నీరసం అలసట, నడిచినా పడుకున్నా ఆయానం, బరువు పెరగడం వంటి

## రసగుల్లాలతో ఐస్ క్రీం



► దీనిలో స్లావెర్ ముక్కలు, బాదం పలుకులు చేసి మరోసారి చక్కగా కలపాలి.

► ఈ ఐస్ క్రీమ్ మిక్చర్ను గిన్నెలో వేసి మూతపెట్టి రాత్రింతా లేదా కనీసం నాలుగు గంటల పాటు రిఫ్రిజిరేటర్లో ఉంచాలి.

► రిఫ్రిజిరేటర్లో నుంచి తీసిన పదిహేను నిమిషాల తరువాత రసగుల్లా ఐస్ క్రీమ్ ను నర్వచేసుకోవాలి.

